

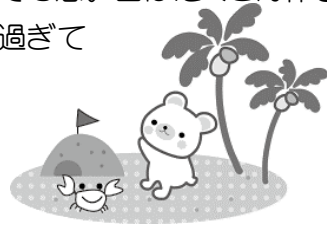


平成30年 NO. 158

東加古川子育てプラザ
TEL 423-5517
加古川駅南子育てプラザ
TEL 454-4189



7月に入り暑い日が続いています。夏休みも近づき、楽しい計画を考えるのは、わくわく楽しいものです。旅行や、キャンプ、海やプールでの水遊び、山でのハイキング。また、お盆休みには、おじいちゃんおばあちゃんのところに行くなど、家族で楽しい思い出をたくさん作ってください。なかなか遠くに出かけられない時は、親子で工作や手芸をしたり、少し凝ったお料理を作ったりと、家においても思い出はたくさん作ることができます。乳幼児期はあっという間に過ぎていきます。どうぞ今の時間を大切に親子で楽しく過ごしてくださいね。



やさしいね

ある日、子育てプラザで遊んでいた2歳のMちゃんが転んで泣き出してしまいました。その時、そばでママと遊んでいた2歳のKちゃんがそれに気づくと急いで近づき、泣いているMちゃんの顔をのぞき込みながら「だいじょうぶ？だいじょうぶ？」と背中をさすってあげていました。Mちゃんのママも「だいじょうぶよ。Kちゃんありがとう。」とほほ笑み、やがてMちゃんは泣き止みました。きっとKちゃんが転んだ時は、ママがそんなふうに声をかけてあげているのでしょうね。Kちゃん親子の優しさに
周りにいるみんなも心が
温かくなりました。



能力への自信より、存在への自信

よく「子どもに自信をつけさせるには？」とか「うちの子は自信がなくて…」と聞きます。確かに自信を持つことは大事です。しかし、この自信といっても、2段階あるということが意外と知られていません。

第1段階は、存在への自信です。自分はここにいていいんだ、ありのまま存在価値があるんだ、自分はいらぬ人間なんかじゃないんだという気持ちです。自己肯定感です。これは、何によって作られるかというと、親や周囲の人が、自分の存在を喜んでくれることから育まれる気持ちです。

第2段階は、能力への自信です。これは勉強ができる、スポーツができるお手伝いができるなど、自分の能力への自信です。これは周囲の人から、認められたりほめられたりすることによって、育まれます。ふつうは自信というと、能力への自信のほうを問題にしがちです。

しかし、人間が生きていくときに、本当に大切な自信は存在への自信です。能力への自信は、努力によってつけることができる反面、いろいろな状況で失うこともあります。勉強で失敗したり、スポーツで負けたりです。

ところがそこで「なにくそ」と思ってまた立ち直ってがんばることができるか「どうせ自分なんて」とあきらめてしまうかは、存在への自信、自己肯定感によります。

自己肯定感の高い子は、1つのことで失敗しても、それだけで自分の存在価値がすべてなくなっただと思いません。別の機会や分野では、何とかなるかもしれないと思っています。しかし、自己肯定感が低いと、1つダメだと、やっぱり自分は何をやってもダメだ、存在価値がないと思ってしまいます。

これは、しつけやルールを教える時でも同じです。悪いことを悪いと注意した時に、自己肯定感の高い子は「自分のために叱ってくれたんだ」と思い、自己肯定感の低い子は「やっぱり自分は人を怒らせるダメな人間なんだ」と思って、注意が入りません。

勉強やスポーツのなどの能力を育てる時も、しつけやルールを教える時も、土台となるのが自己肯定感、存在への自信です。

～大好き！が伝わるほめ方・叱り方 明橋 大二著より～
「自己肯定感を育む8つの方法」を“たいよう148号”に掲載
しています。ホームページよりバックナンバーを見ることができます。



なぜ？

～子どもはなぜうそをつくの？

問い詰めずに理由を探して～

年齢によって理由は違います。1歳半ごろからアニメなどの主人公を名乗り、体験していないことをしたということがありますが、自分の世界を広げる過程でもあるので否定しないで。3、4歳になると、苦手な行動をめぐってうそをつくようになります。楽しい事だけをして万能感を味わいたいからです。また、環境の変化が関係することも。下の子の誕生などで親が忙しく、寂しさがうそにつながることも。頻繁であれば、厳しくしすぎていないか、スキンシップは十分か振り返ってみてください。「うそばかり言わずにやりなさい！」という対応は年齢を問わず避けましょう。うそを言っている時は本人も必死。

落ちついてから「お母さん、お父さんはそう思わない」「良くないと思う」と伝えましょう。

神戸新聞掲載

武庫川女子大教授 倉石哲也氏の記事より



♥簡単レシピ♥

美味しい

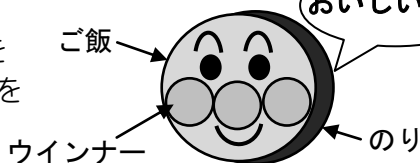
◎アンパンマン海苔巻き◎

材料 2人分

- ・ご飯 茶碗 1杯 ・鮭フレーク 大さじ1
- ・焼き海苔 大1枚 ・海苔(眉、目、口用) 少々
- ・ウィンナー 1~2本

作り方

- ①海苔パンチで目、眉、口をカットする。ウィンナーを薄切りにして、レンジで10秒ほど加熱し冷ます。
- ②ご飯に鮭フレークをまぜる。巻きすに海苔(大)を乗せ、ご飯を乗せて巻き、2cmの輪切りにする。
- ③②の上にウィンナーを3つ、海苔の眉、目、口を乗せたら完成！



子育てプラザのイベントのご案内

◆ パパといっしょに

サーキットあそび◆

- 【日 時】7月21日(土)10:30~11:30
【内 容】マット運動、ボールあそび、トンネルくぐりなど
【場 所】加古川駅南子育てプラザ
【対 象】2歳~小学生未満の子ども一人と父親(双子は参加可)
【定 員】20組(先着順)
【参加費】100円
【申込み】7月4日(水)9:00~
加古川駅南子育てプラザ
Tel 454-4189



● ☆子育てプラザの夏祭り☆

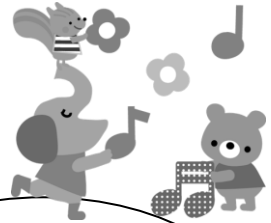
- 【日 時】7月28日(土)午後6:00~7:30
【内 容】お楽しみシアター
夜店コーナーなど
【場 所】東加古川子育てプラザ
【対 象】小学生未満の子どもと保護者
【定 員】子ども80人(先着順)
【参加費】500円
* 浴衣、甚平での参加の人には特典あり
無料の着付けコーナーもあります。
【申込み】7月11日(水)9:00~
東加古川子育てプラザ
Tel 423-5517



~多世代交流イベント~

★ にこにこサマーフェスタ★

- 【日 時】8月18日(土)10:00~12:00
【内 容】高校生によるお楽しみステージ、電車ごっこ、ゲームコーナーなど
【場 所】日岡山体育館
【対 象】小学生未満の子どもと保護者
【定 員】100組(先着順)
【参加費】子ども1人につき300円
【申込み】8月6日(月)9:00~
加古川駅南子育てプラザ
Tel 454-4189



子育てサークルのママたち
シニアボランティアさん、子育て応援
団の方、そして高校生、大学生たちも
一緒に遊びます。

多世代でふれあって楽しい時間
を過ごしましょう!

きらりing 編集室

8月5日から東加古川子育てプラザで高校生、大学生対象の「わくわく子育てカレッジ」という講座が始まります。託児体験では実際に子どもたちを預かり、スタッフと一緒に世話をお願いします。また「にこにこサマーフェスタ」にも参加します。楽しく遊ぶ親子とふれあう中で自分たちが小さかった頃も、お母さんやお父さんに大切に育てられたことを感じながら、いつか親になった時、学んだことを子育てにいかしてほしいと思います。

